



Zapraszamy na warsztaty organizowane przez Caritas Archidiecezji Katowickiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Niepotrzebującym (FEAD)

W ramach działań towarzyszących w Programie Operacyjnym Pomoc Żywnościowa 2014-2020 Podprogram 2018 Caritas Archidiecezji Katowickiej organizuje **bezpłatne warsztaty kulinarne i ekonomiczne** dla osób korzystających ze wsparcia Programu. Zajęcia organizowane są dla wszystkich, zarówno dla osób dorosłych jak i dla dzieci.

Zajęcia odbędą się w Ośrodku św. Elżbieta w Rudzie Śląskiej ul. Wolności 30 w następujących terminach:

- 25 stycznia 2019 roku o godzinie 15.30-17.30
- 28 stycznia 2019 roku o godzinie 15.30-17.30

Temat zajęć kulinarnych to „Podróże po smakach – kuchnie świata”.

Temat zajęć ekonomicznych : „Kulinary EUROBIZNES - kto najwięcej kupi, zaoszczędzi albo straci”

Zajęcia dietetyczne są prowadzone w formie warsztatów kulinarnych połączonych z dyskusją. Podczas warsztatów uczestnicy otworzą się na nowe smaki, poznają tajniki wybranej kuchni a następnie zdegustują wspólnie wykonane potrawy. Pod okiem trenera nauczą się samodzielnego komponowania smacznych potraw wybranej kuchni świata.

Zajęcia z zakresu wiedzy ekonomicznej mają na celu pokazanie jak z domowego budżetu wygospodarować pieniądze na dowolny cel. Mają być inspiracją, pokazaniem możliwości, iż sukces w pomnażaniu oszczędności nie wynika z jednorazowych zrywów lecz z systematyczności.

Na zakończenie spotkania każdy z uczestników otrzyma dyplom oraz upominek.

Warsztaty współfinansowane są ze Środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Niepotrzebującym Podprogram 2018

Serdecznie zapraszamy i zachęcamy do udziału w zajęciach wszystkie osoby korzystające z pomocy żywnościowej w ramach POPŻ 2014 – 2020 Podprogram 2018. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Rudzie Śląskiej lub Sekcją Pracowników Socjalnych w dzielnicy zamieszkania.